



Kathrin Köhler

Psychotherapeutische Praxis
für Kinder, Jugendliche &
junge Erwachsene



CONNECT



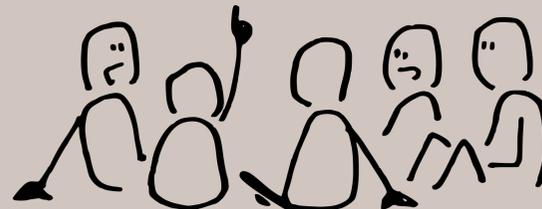
Gruppentherapie
für Jugendliche mit
sozialen Ängsten

GEEIGNET FÜR JUGENDLICHE
IM ALTER VON 14-18 JAHREN

»ALLEIN IST MAN
STARK -
GEMEINSAM IST MAN
STÄRKER.«

WARUM GRUPPENTHERAPIE?

1. Erlebe Gemeinsamkeit
2. Übe in einem sicheren Raum
3. Erfahre Unterstützung
4. Profitiere von den Anderen
5. Beende deine soziale Isolation



KONTAKT

Kathrin Köhler

Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
Psychologin (M.Sc.)

KONTAKT@PSYCHOTHERAPIE-PRAXIS-KOEHLER.DE

Erlenbacher Str. 2, 63820 Elsenfeld

WWW.PSYCHOTHERAPIE-PRAXIS-KOEHLER.DE

ZIELGRUPPE

Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren, die unter starker Schüchternheit oder sozialer Phobie leiden.

ZIELE DER GRUPPENTHERAPIE

- Soziale Ängste erkennen, verstehen und abbauen
- Praktische Übungen zur Verbesserung der sozialen Kompetenzen
- Transfer in den Alltag durch wöchentliche "Hausaufgaben"
- Unterstützung durch andere Betroffene



KOSTEN

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten für eine Gruppenpsychotherapie. Ein Antrag auf Kostenübernahme wird in der Probatorik gestellt.

ANMELDUNG

Schreibe eine E-Mail mit deinem Namen, Geburtsdatum, Adresse und deiner Krankenversicherung an:

KONTAKT@PSYCHOTHERAPIE-PRAXIS-KOEHLER.DE

Anmeldeschluss: 30.06.2025

ABLAUF DER GRUPPENTHERAPIE



KENNELERNEN IM EINZELGESPRÄCH

- mind. 3x
- am Vormittag
- individuell vereinbar



GRUPPENTHERAPIE PHASE

- 10x feste (*) Termine
- Kleingruppe von 3 bis max. 9 Personen



ABSCHLUSSGESPRÄCH

- nach Beendigung der Gruppentherapie
- mind. 1x
- individuell vereinbar



BEI BEDARF

- Bezugspersonen-Gespräche (z.B. mit Eltern)
- individuell vereinbar



Kathrin Köhler

Psychotherapeutische Praxis für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene

DIE TERMINE

**Bitte beachten: Eine Teilnahme ist nur dann möglich, wenn mindestens 9 von 10 Terminen wahrgenommen werden können.*

In den Sommerferien:

1. Do, 07.08.25, 10-11:40 Uhr
2. Do, 14.08.25, 10-11:40 Uhr
3. Do, 21.08.25, 10-11:40 Uhr
4. Do, 28.08.25, 10-11:40 Uhr
5. Do, 04.09.25, 10-11:40 Uhr
6. Do, 11.09.25, 10-11:40 Uhr



In der Schulzeit:

7. Do, 02.10.25, 15:30-17:10 Uhr
8. Do, 09.10.25, 15:30-17:10 Uhr
9. Do, 16.10.25, 15:30-17:10 Uhr
10. Do, 23.10.25, 15:30-17:10 Uhr

